

ひきこもり女子会

@パルシステム東京

ひきこもり状態や生きづらさを抱えている
女性を対象に当事者交流会を行います

10代から60代まで参加者の年代はさまざまです。
ゆったりとした和みのヨガやグループトークを
予定しています。遅刻・途中退席OK。
ご自分のペースにあわせてご参加ください。
お気軽にどうぞ!



2025年2月4日 火

14:00▶16:00 開場 13:45



パルシステム東京 東新宿本部2階会議室
新宿区大久保2-2-6 ラクアス東新宿
副都心線・大江戸線 東新宿駅B3出口より徒歩3分

定員

50名

事前申込 不要

参加費

200円

当事者同士、
おしゃべりしませんか?

01. 水分補給用の飲み物は
ご持参ください



02. 当事者のみ参加できます



03. 数名のグループに分かれて
おしゃべりをします(2,3回予定)



お問い合わせ

一般社団法人 暮らしサポート・ウィズ

☎ 03-6205-6719 [平日 9:00~17:00]

ウェブサイトはこちら

暮らしサポート・ウィズ

検索

