

当事者同士、おしゃべりしませんか？

ひきこもり 女子会

@ パルシステム 東京

ひきこもり状態や生きづらさを抱えている
女性を対象に当事者交流会を行います

10代～60代まで参加者の年代は様々です。ゆったりとした和みの
ヨガやテーマトークを予定しています。遅刻・途中退席OK。ご自
分のペースにあわせてご参加ください。お気軽にどうぞ！

日時



2024年2月26日 月

14:00 ▶ 16:00 開場 13:45



パルシステム東京 東新宿本部2階会議室

新宿区大久保2-2-6 ラクアス東新宿

副都心線・大江戸線 東新宿駅B3出口より徒歩3分

定員

50名 事前申込 不要

参加費

200円

01

水分補給用の飲料は
ご持参ください



02

当事者のみ
参加できます



03

数名のグループに
分かれておしゃべりを
します(2、3回予定)



お問い合わせ

一般社団法人 暮らしサポート・ウィズ

☎ 03-6205-6719 [平日 9:00~17:00]

✉ info@kurashidial.or.jp